

Soirée interactive pour que 2009 rime avec satisfaction et bien-être

Sur fond de crise, il y a de l'espoir ! Et rien de tel que le dynamisme d'Annika Mansson et Valérie Piève pour démarrer l'année en toute sérénité. Rendez-vous est pris mardi 27 janvier à 18 h 30 au City Green à Veigy, avec ces deux coachs professionnels pour une conférence au titre évocateur : « *Équilibre de vie ; mode d'emploi vers un épanouissement au quotidien* ». La concrétisation d'une longue amitié consolidée par un itinéraire professionnel commun.

En effet, nos deux femmes mettent en commun leurs savoirs et compétences au profit de cette soirée. Avec Emergence basé à Thonon, Valérie Piève, psychothérapeute, s'est lancée il y a quelques mois dans le coaching. Annika Mansson a quant à elle créé Happy at Work Am Consulting en 2008. Suédoise, elle s'inspire de concepts scandinaves basés sur le respect et le bon sens afin d'aider chacun à s'épanouir dans son travail.



Valérie Piève et Annika Mansson allient leurs compétences le temps d'une conférence qui se veut source d'inspiration.

Au cours de la conférence où théorie et pratique s'enchaîneront pour une approche plus interactive du sujet, Valérie et Annika espèrent aider leur public à « faire le point pour savoir où on en est dans sa vie ». Une mise en mouvement puis en perspective des thèmes abordés permettra ainsi au public

d'identifier ce qui doit être rééquilibré dans sa vie.

Cette conférence est libre et gratuite (lire informations en note), néanmoins, le nombre de place étant limité, la date limite d'inscription a été fixée au 23 janvier.

Géraldine Baehr

Animation-conférence « Equi-

libre de vie ; Mode d'emploi vers un épanouissement au quotidien » ; mardi 27 janvier de 18 h 30 à 20 h 30 au City Green du Léman, route de Thonon à Veigy. Tout public, entrée libre, nombre de places limité. Inscription avant le vendredi 23 janvier par téléphone : 06 07 80 77 41 ou 41 (0) 22 301 62 03 ou par mail : amansson@happy-at-work.fr.